

中央経済社

メンタルヘルス・
マネジメント®
検定試験

公式テキスト〈第6版〉

2026年改訂

I 種 マスターコース

〈人事担当者向け〉 4,840円

II 種 ラインケアコース

〈管理職向け〉 3,630円

III 種 セルフケアコース

〈一般社員向け〉 2,420円

働く人たちの「心の健康」と
活力ある職場づくりのために

大阪商工会議所編

▶定価(税込)

発売：中央経済グループパブリッシング

東京・神田神保町1 / ☎03-3293-3381

<https://www.chuokezai.co.jp/>